

Hygienekonzept für Kraftquell-Kennenlerntag

Kurzfassung

- Teilnahme nur mit **Voranmeldung**: Maximal 5 Teilnehmende pro Zeitfenster
- Maximal 24 Stunden alter negativer **Schnelltest** aus einem **Testzentrum**
- **Abstandsregeln** gelten sowohl im Innen- als auch im Außenbereich
- Regelmäßiges **Lüften** in den Innenräumen ist gewährleistet
- Sollte der Abstand von **1,5 m unterschritten** werden, wird eine **medizinische Maske** getragen
- Menschen mit Krankheitssymptomen oder kürzlichem Kontakt mit positiv getesteten Menschen dürfen an dieser Veranstaltung nicht teilnehmen

Verantwortliche:

Simone Rabea Döring

Ute Döring

Veranstaltungsort:

Kraftquell-Seminarhaus, Eschenstrasse 8, 75223 Niefern-Öschelbronn

Welcher Art sind unsere Veranstaltungen?

Wir bieten regelmäßig einen Informationstag, den Kraftquell-Kennenlerntag, und Seminare zur gruppentherapeutischen Selbsterfahrung auf der Basis der Leibtherapie an.

Leibtherapie ist ein Begriff der kreativen Psychotherapie.

Unsere Angebote richten sich an Menschen, die sowohl präventiv als auch in akuten Krisen Veränderungen für sich anstreben, um mit psychischen Belastungen und deren Folgen besser umgehen zu können.

Der Untertitel „Nahrung für Seele, Sinne, Körper und Geist“ steht für unseren ganzheitlichen, humanistischen Ansatz. Leibtherapeutische Interventionen, Vorträge und ernährungsspezifisches Erfahren und Erleben ergänzen sich hierbei.

Die notwendige Begleitung gruppenspezifischer Prozesse sowie die individuelle professionelle Einzelunterstützung wird gewährleistet durch die Arbeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie von Simone Rabea Döring und die Erfahrungen als Burn-out-Beraterin von Ute Döring.

Verbindliche Anmeldung

Durch die verbindliche Anmeldung im Voraus wird gewährleistet, dass die maximale Teilnehmendenzahl (s.u.) eingehalten werden kann.

Die Voranmeldung erfolgt für ein oder mehrere definierte Zeitfenster von jeweils 90 Minuten.

Spontan am Kraftquell-Kennenlerntag interessierte Menschen können ausschließlich dann teilnehmen, wenn die maximale Teilnehmendenzahl durch Voranmeldung noch nicht erreicht ist.

Maximale Teilnehmendenzahl

- | | |
|--|--|
| • Größe des Innenraumes ca. 38,6 m ² | - 5 Teilnehmende |
| • Größe des Terrassen-Außenbereiches ca. 14 m ² | - insgesamt 5 Teilnehmende im Außenbereich |
| • Größe des Gartengrundstückes ca. 270 m ² | |

Die beiden Verantwortlichen sind zuzüglich zu berechnen.

Zugangsvoraussetzungen

Ein negativer Schnelltest aus einem offiziellen Testzentrum, maximal 24 Stunden alt, sowie Symptombefreiheit und kein Kontakt zu positiv getesteten Menschen sind Zugangsvoraussetzungen für die Veranstaltung.

Hygienevorkehrungen im kulinarischen Bereich

Die Speisen und Getränke werden professionell unter hygienischen Voraussetzungen hergestellt.

Die Unterweisung durch das Gesundheitsamt erfolgte.

Alle Geschirr- und Besteckteile werden nach jeder Nutzung in der Spülmaschine bei mindestens 60 Grad gereinigt.

Lüftung der Innenräume

Während dem Aufenthalt der Teilnehmenden werden sowohl die Türe zum Außenbereich als auch ein weiteres Fenster zum dauerhaften Querlüften geöffnet bleiben, sofern dies die Witterung zulässt. Sollte es hierfür zu kühl sein, wird nach jeweils 30 Minuten für 5 Minuten stoßgelüftet bei offener Türe und offenen Fenstern.

Aktuell sind keine körperlich aktiven Programmpunkte geplant.

Sollten diese dennoch zum Tragen kommen, wird jeweils nach 20 Minuten für 5 Minuten stoßgelüftet.

Zwischen den einzelnen Zeitfenstern wird 30 Minuten lang bei geöffneten Fenstern und geöffneter Türe gelüftet.

Maskenpflicht

Im Innenbereich: Bei Unterschreitung der Abstandsregelung Tragen einer medizinischen Maske

Im Außenbereich: Bei Unterschreitung der Abstandsregelung Tragen einer medizinischen Maske

Sanitäre Anlagen- Verbrauchsmaterial

In den sanitären Anlagen stehen ausreichend Seife und frische Handtücher bereit.

Jeder Teilnehmende nutzt ein frisches Handtuch zum Abtrocknen der Hände.

Diese Handtücher werden nach jeder Nutzung in einem separaten, beschrifteten Behälter gesammelt.

Die Handtücher werden bei 60 Grad gewaschen.

Zusätzlich steht Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

Weitere Hygienemaßnahmen

Sowohl am Eingang als auch am Ausgang stehen Handdesinfektionsspender zur Verfügung.

Stand, 20.06.2022

