

# Hygienekonzept für Kraftquell-Gespräche

Stand, 20.10.2022

## Verantwortliche:

Simone Rabea Döring  
Ute Döring

## Veranstaltungsort:

Kraftquell-Seminarhaus, Eschenstrasse 8, 75223 Niefern-Öschelbronn

## Kurzfassung:

- Teilnahme nur mit Voranmeldung
- Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten
- Bei Unterschreiten des Mindestabstandes von 1,5 m wird eine FFP2-Maske getragen (Bitte eigene Maske bereithalten.)
- Teilnahme nur nach negativem Selbsttest und symptomfrei möglich

## Welcher Art sind unsere Veranstaltungen?

Wir bieten regelmäßig Kraftquell-Gespräche an.

Inhalt dieser Gespräche sind niederschwellige Informationen, Beratungen und weiterführende Unterstützung zu psychotherapeutisch relevanten Themen. Diese Gespräche finden in kleinen Gruppen unter Anleitung statt.

Seminare zur gruppentherapeutischen Selbsterfahrung auf der Basis der Leibtherapie sind weiterführende Elemente unseres Konzeptes. Leibtherapie ist ein Begriff der kreativen Psychotherapie.

Unsere Angebote richten sich an Menschen, die sowohl präventiv als auch in akuten Krisen Veränderungen für sich anstreben und Unterstützung suchen, um mit psychischen Belastungen und deren Folgen besser umgehen zu können.

Der Untertitel „Nahrung für Seele, Sinne, Körper und Geist“ steht für unseren ganzheitlichen, humanistischen Ansatz. Leibtherapeutische Interventionen, Vorträge und ernährungsspezifisches Erfahren und Erleben ergänzen sich hierbei.

Die notwendige Begleitung gruppenspezifischer Prozesse sowie die individuelle professionelle Einzelunterstützung wird gewährleistet durch die Arbeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie von Simone Rabea Döring und die Erfahrungen als Burn-out-Beraterin von Ute Döring.

## Verbindliche Anmeldung

Durch die verbindliche Anmeldung im Voraus wird gewährleistet, dass die maximale Teilnehmerszahl (s.u.) eingehalten werden kann.

Spontan interessierte Menschen können ausschließlich dann teilnehmen, wenn die maximale Teilnehmerszahl durch Voranmeldung noch nicht erreicht ist und die oben genannten Bedingungen (z.B. tagesaktueller Selbsttest) erfüllt sind.

## Maximale Teilnehmerszahl

- Größe des Innenraumes ca. 38,6 m<sup>2</sup> - 5 Teilnehmende
- Größe des Terrassen-Außenbereiches ca. 14 m<sup>2</sup> - insgesamt 5 Teilnehmende im Außenbereich
- Größe des Gartengrundstückes ca. 270 m<sup>2</sup>

### **Zugangsvoraussetzungen**

Ein negativ ausgefallener Selbsttest (vor Ankunft am Seminarhaus durchzuführen) und Symptomfreiheit sind Zugangsvoraussetzungen.

### **Hygienevorkehrungen im kulinarischen Bereich**

Die Speisen und Getränke werden professionell unter hygienischen Voraussetzungen hergestellt.

Die Unterweisung durch das Gesundheitsamt erfolgte.

Alle Geschirr- und Besteckteile werden nach jeder Nutzung in der Spülmaschine bei mindestens 60 Grad gereinigt.

### **Lüftung der Innenräume**

Während des Aufenthaltes der Teilnehmenden wird durch die Türe zum Außenbereich und ein Fenster regelmäßig, ca alle 30 Minuten, stoßgelüftet.

Aktuell sind keine körperlich aktiven Programmpunkte geplant.

Sollten diese dennoch zum Tragen kommen, wird jeweils nach 20 Minuten für 5 Minuten stoßgelüftet.

### **Maskenpflicht**

Bei Unterschreiten des Mindestabstandes wird eine FFP2- Maske getragen.

### **Sanitäre Anlagen- Verbrauchsmaterial**

In den sanitären Anlagen stehen ausreichend Seife und frische Handtücher bereit.

Die Sanitären Anlagen werden nach jeder Veranstaltung desinfiziert.

Jeder Teilnehmende nutzt ein eigenes Handtuch zum Abtrocknen der Hände.

Diese Handtücher werden in einem beschrifteten Behälter gesammelt und bei 60 Grad gewaschen.

Zusätzlich steht Handdesinfektionsmittel zur Verfügung.

### **Weitere Hygienemaßnahmen**

Sowohl am Eingang als auch am Ausgang stehen Handdesinfektionsspender zur Verfügung.

Stand, 20.10.2022